

Relatório de Atividades 2024

Centro Paroquial e Social de Avanca



Tha
J
Roj
Sant. Maria
L

Conteúdo

1. Apresentação.....	3
2. Infância e Juventude	3
3. Apoio Social a Idosos, Cuidados Continuados e Pessoas Carenciadas	3
4. Atividades Lúdico-Recreativas, Culturais, Espirituais/Religiosas, Intelectuais, Sociais e Desportivas realizadas com os utentes.....	4
a. Creche e Pré-escolar	4
b. ERPI (Pólo 1 e Pólo2).....	6
5. Recursos Humanos	7
c. Formação ministrada aos trabalhadores.....	8
6. Acontecimentos que marcaram o ano	9
a. Pólo 1- Sede	9
b. Pólo 2 - Egas Moniz	10
7. A chave de repartição da Instituição em 2024 foi alterada	12
8. Proposta de aplicação de resultados.....	13

1. Apresentação

O Centro Paroquial de Avanca é uma IPSS (Instituição Particular de Solidariedade Social) que atua no domínio da infância, no apoio à população idosa e aos mais carenciados da comunidade de Avanca. Tem neste momento em funcionamento dois pólos na vila de Avanca. O pólo mais antigo designado Sede e o pólo mais recente da Unidade de Cuidados Continuados e Lar Dr. Egas Moniz.

2. Infância e Juventude

A capacidade da Creche manteve-se inalterada com 3 salas a funcionar.

Mantém-se uma só sala do Pré-escolar com 25 crianças.

Capacidade das valências de Infância e Juventude:

- Creche – 42 crianças
- Pré-escolar – 25 crianças

3. Apoio Social a Idosos, Cuidados Continuados e Pessoas Carenciadas

A capacidade destas valências permaneceu inalterada durante o ano de 2024.

Capacidade das valências de Idosos, Cuidados Continuados e Pessoas Carenciadas:

- ERPI/Lar Sede – 40 utentes
- ERPI/Lar Dr. Egas Moniz – 30 utentes
- Unidade de Cuidados Continuados de Longa Duração Dr. Egas Moniz - 28 utentes
- Centro de Dia – 30 utentes
- Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) – 30 utentes
- Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social (SAAS)

A Resposta de Atendimento Acompanhamento Social existe no Centro Paroquial e Social Santa Marinha de Avanca, desde julho de 1999. Esta resposta teve protocolo celebrado entre a Instituição e a Segurança Social entre 1999 e 2023. Após esta data e com a transferência de competências da Administração Central para as autarquias, passou a ser protocolado com o Município de Estarreja.

O SAAS assegura o atendimento e o acompanhamento social de pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade e exclusão social, incluindo beneficiários de RSI, procurando responder eficazmente às situações de crise ou emergência social. O serviço assegura ainda o acompanhamento dos mesmos beneficiários possibilitando o acesso a recursos que contribuam para a satisfação das suas necessidades mínimas e para o favorecimento de uma progressiva inserção social, laboral e comunitária.

Faz-se ainda a gestão dos bens alimentares do Banco Alimentar Contra a Fome e respetiva recolha nas datas definidas para tal e do Programa Operacional Apoio às Pessoas Mais Carenciadas(POAPMC), bem como a gestão do Banco de Roupas, cujas doações são feitas por particulares e distribuídas a quem delas necessite. Faz ainda parte do trabalho desenvolvido por este serviço o acompanhamento dos utentes a consultas médicas, exames médicos e a serviços públicos, para entrega de documentação ou para tratar de assuntos, apoiar na higiene pessoal e habitacional, etc.

O Serviço de Atendimento Acompanhamento Social de Avanca acompanha 45 processos de RSI e 65 processos de Ação Social.

Th
F
Sey
S
L

4. Atividades Lúdico-Recreativas, Culturais, Espirituais/Religiosas, Intelectuais, Sociais e Desportivas realizadas com os utentes

As atividades com os utentes de qualquer valência ou resposta social são previamente programadas tendo em atenção a idade, nível de desenvolvimento e realidade sociocultural e estão de acordo com o programa definido anualmente no Plano de Atividades.

O Plano de Atividades é monitorizado em reunião com a Diretora Técnica, as Animadoras Socioculturais, a Psicóloga, o Enfermeiro Coordenador de cada resposta social e as Educadoras no caso das crianças. O Plano de Atividades é avaliado no final de cada ano ou sempre que necessário, com base nas monitorizações mensais, com vista a melhorar a qualidade dos serviços e a adequá-los às necessidades e expectativas dos utentes.

As atividades diárias asseguram as necessidades afetivas e cognitivas do utente, nomeadamente no que respeita à sua componente emocional e espiritual, alimentação, repouso, cuidados preventivos de saúde, higiene e segurança individual e das instalações, ao conforto e à estimulação social e intelectual.

Abaixo deixamos alguns exemplos de atividades realizadas pelos nossos utentes nas diversas valências em 2024.

a. Creche e Pré-escolar

"Hoje sou uma criança..., Amanhã talvez possa ser como tu!"

A primeira infância é um período crítico para o crescimento e desenvolvimento da criança, uma vez que molda as crianças para o resto da vida.

Conversar sobre as profissões, as características de cada uma e a sua importância é fundamental para que as crianças possam compreender o mundo à sua volta e assim possam imitar os gestos e ações dos adultos, com imaginação e brincadeiras.

De forma a despertar a curiosidade das nossas crianças para o mundo das profissões, no dia 19 de Novembro de 2024 visitámos a Padaria e Pastelaria Flor do Tâmega, em Avanca. As crianças aprenderam que ser padeiro e pasteleiro requer muita técnica e experiência. Viram o pão que comem todos os dias a sair do forno. Com formas cortaram a massa para fazer biscoitos e fizeram as famosas "raivas". Adoraram a experiência e no final todos queriam ser PADEIROS!

Thil
Ben
Paula





7h
H
L
Bey
Paulo

b. ERPI (Pólo I e Pólo2)

A atividade "A Desfolhada" foi realizada na propriedade de uma colaboradora da instituição pelos utentes da ERPI e UCC Dr. Egas Moniz de Avanca. A Desfolhada é uma prática agrícola que consiste na remoção da espiga ou maçaroca do milho. Ainda que não seja difícil é um trabalho muito cansativo.

Agora tudo se faz com máquinas, mas antigamente toda a gente das aldeias participava na desfolhada, desde crianças a adultos. Apesar do trabalho duro desta prática, havia sempre comida e música à mistura e na nossa atividade não foi exceção. Com animação, o trabalho torna-se muito menos pesado e aborrecido de se realizar, o que acaba por trazer muito boa disposição e os utentes relacionam-se muito mais uns com os outros, criando laços de amizade.

Normalmente esta prática faz-se no final do mês de setembro. No início de outubro, são cortadas as canas do milho e transportam-se para a eira, onde se faz a desfolhada. No geral, os utentes gostaram muito da atividade e do convívio proporcionado pela mesma e da interação entre todos. Todos se sentiram úteis, integrados e motivados na atividade o que é muito importante nesta faixa etária. Uma atividade de memória para todos, pois acabou por remeter para um passado de recordações e tradições que tinham enquanto pessoas ativas que foram.



72h
F
Bey
Humberto



5. Recursos Humanos

a. Estágios curriculares de estudantes de enfermagem

Continuamos a receber estudantes de várias instituições de ensino superior de enfermagem, contribuindo para a sua formação prática em contexto de trabalho com os nossos utentes de ERPI e UCC. Estes estudantes são da Escola de Enfermagem do Instituto Piaget de Vila Nova de Gaia, do Instituto Politécnico da Guarda e de Viseu.

b. Distribuição dos trabalhadores da Instituição por atividade profissional

Os recursos humanos da instituição continuaram estabilizados durante o ano 2024 e estão apresentados na tabela abaixo de acordo com a atividade desenvolvida:

Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large signature and several smaller ones, some with dates like '17/02'.

Designação	Nº de Colaboradores
Assistentes Sociais	3
Serviços Administrativos e de Apoio	8
Cozinheiros e Ajudantes de Cozinha	8
Técnicos de Lavandaria	5
Técnicos de Serviços Gerais	7
Ajudantes de Ação Direta	48
Ajudantes de Ação Médica	11
Técnicos de Infância	10
Enfermeiros	11
Terapeutas	10
TOTAL	121

c. Formação ministrada aos trabalhadores

A formação contínua dos trabalhadores continua a ser uma aposta importante na valorização dos recursos humanos. Apresentam-se a seguir algumas formações ministradas durante o ano de 2024.

Curso básico de Cuidados Paliativos pela SPMS com a Comissão Nacional de Cuidados Paliativos.

Programa gestão de quedas na população idosa.

Infeção Associada aos Cuidados de Saúde abordagem geral.

Prevenção e Controlo de Infeções do Trato Urinário Associadas ao Cateter Vesical.

V ENCONTRO REGIONAL DA RNCCI | Centro: ADMISSÃO E ENCAMINHAMENTO DE UTENTES NA RNCCI: DESAFIOS ÉTICOS E JURÍDICOS, dinamizado pela Equipa Coordenadora Local da Região de Leiria.

Planos de Contingência em Saúde Sazonal, proferida pelo Dr. Lúcio Meneses de Almeida, dinamizado pela ECR Centro.

Curso Avançado de Intervenção no Luto no Ciclo de Vida: Abordagem Integrativa.

Curso de Princípios de Enfermagem em Cuidados Intensivos pela plataforma Bwizer.

Curso de Cuidados Paliativos pela plataforma Bwizer.

Prevenção da Infeção nos Cuidados de Saúde: Precauções Básicas e Isolamento.

Formação, Qualidade e Segurança de Cuidados pela plataforma NAU.

Estado de Saúde – Abordagem Geral em Contexto Domiciliário

Ética e Deontologia Profissional do 3º Setor

Cálculo das Comparticipações Familiares em ERPI

6. Acontecimentos que marcaram o ano

a. Pólo 1- Sede

Sinalização de Segurança remodelada em todo o edifício. A sinalização de segurança é uma componente fundamental da Segurança Contra Incêndios em Edifícios (SCIE).



Serviço de Apoio Domiciliário(SAD) – adquiriu-se uma carrinha elétrica para o SAD com o apoio do PRR e do PACOPAR.



b. Pólo 2 - Egas Moniz

Nova Central de Detecção de Incêndios

Instalou-se uma nova Central de Detecção de Incêndios pois a antiga era a mesma desde a inauguração da casa e já estava a dar muitos problemas de falsos alarmes. A nova central dá informação remota permitindo antecipar a resposta aos alarmes e deteção de incêndio que acontecerem nas instalações.



Novo Chiler de aquecimento ambiente do edifício

O chiler antigo já apresentava sinais de desgaste e mau funcionamento pelo que tivemos que adquirir um novo chiler de aquecimento de água para o piso radiante. O conforto térmico dos utentes no inverno fica assim garantido durante muitos anos.



Thil
Reg.
H. S. S. S. S.

7. A chave de repartição da Instituição em 2024 foi alterada

A alteração deve-se ao fecho de uma das salas do pré-escolar.

Handwritten signatures and initials in blue ink.

Gastos/Rendimentos Comuns	
<u>Polo I:</u>	<u>Polo II:</u>
47% ERPI	60% Unidade de Cuidados Continuados Integrados
11% Centro de Dia	40% ERPI
17,50% Serviço de Apoio Domiciliário	
16,5% Creche	
5,5% Pré-escolar	
2,5% Atendimento/Acompanhamento Social	
<u>Polo I/II</u>	
9,6% ERPI (Polo I)	
9,6% Centro de Dia	
9,6% Serviço de Apoio Domiciliário	
14,4% Creche	
4,8% Pré-escolar	
2% Atendimento/Acompanhamento Social	
25% Unidade de Cuidados Continuados Integrados	
25% ERPI (Polo II)	
Produtos de Enfermagem	
<u>Polo I</u>	<u>Polo II</u>
80% ERPI	70% Unidade de Cuidados Continuados Integrados
10% Centro de Dia	30% ERPI
10% Serviço de Apoio Domiciliário	
Encargos de Saúde Polo II	
80% Unidade de Cuidados Continuados Integrados	
20% ERPI	
Bens Alimentares	
<u>Polo I:</u>	<u>Polo II:</u>
49,50% ERPI	57% Unidade de Cuidados Continuados Integrados
12% Centro de Dia	37,50% ERPI
12% Serviço de Apoio Domiciliário	5,50% Serviço de Apoio Domiciliário
18% Creche	
6% Pré-escolar	
2,5% Atendimento/Acompanhamento Social	

8. Proposta de aplicação de resultados

Dando cumprimento aos Estatutos, a Direção propõe que o Resultado Líquido do exercício, no montante de 26.838,84€, seja transferida para a rubrica de resultados transitados.

A Direção,

João Gonçalves da Silva
Luís Francisco Soares Teixeira
Benjamin Manuel Melim de Miranda
José Carlos Pereira do C
Maria Berta Soares Oliveira
[Assinatura]