



Relatório de Atividades 2018

Centro Paroquial e Social de Avanca

Conteúdo

1. Apresentação	3
2. Serviços disponíveis e Valências	3
Apoio Social e Saúde	3
Infância e Juventude	3
3. Os utentes	4
a. O género dos utentes dos lares	4
b. Uteses que trabalharam no estrangeiro	4
c. Atividades Lúdico-Recreativas, Culturais, Espirituais/Religiosas, Intelectuais, Sociais e Desportivas	4
4. Os Colaboradores	12
a. Distribuição etária dos colaboradores	12
b. Grau de escolaridade dos colaboradores	12
c. Colaboradores concedidos pelo IEF	13
d. Composição dos Colaboradores da Instituição	13
e. Formação ministrada aos colaboradores	13
5. Acontecimentos que marcaram o ano	14
a. Novo mini autocarro	14
b. Introdução do sistema de preparação de medicamentos Farmapack	15
c. Construção de coberto para carrinhas da Sede	16
d. Colocação do depósito de água para rega financiado pela PACOPAR	16
e. Ar Condicionado nos quartos da ERPI Sede e Creche	17
f. 3ªs Jornadas de Saúde Dr. Egas Moniz	18
6. Alteração da chave de repartição dos gastos comuns em 2018	19



1. Apresentação

O Centro Paroquial de Avanca é uma IPSS (Instituição Particular de Solidariedade Social) que atua no domínio da infância e juventude e no apoio à população idosa. Tem neste momento em funcionamento dois pólos na vila de Avanca. O pólo mais antigo designado Sede e o pólo mais recente da Unidade de Cuidados Continuados e Lar Dr. Egas Moniz.

2. Serviços disponíveis e Valências

Apoio Social e Saúde

ERPI/Lar Sede – 40 utentes

ERPI/Lar Dr. Egas Egas Moniz – 30 utentes

Unidade de Cuidados Continuados de Avanca
Dr. Egas Moniz - 28 utentes

Centro de Dia – 30 utentes

Serviço de apoio Domiciliário (SAD) – 30
utentes

Acompanhamento Social – cerca de 300 atendimentos com apoio pontual das suas necessidades por ano.

Programa Escolhas – desde 2016 que somos parceiros da Câmara Municipal de Estarreja no Programa Escolhas que apoia a integração das crianças e jovens da etnia cigana na comunidade.



Infância e Juventude

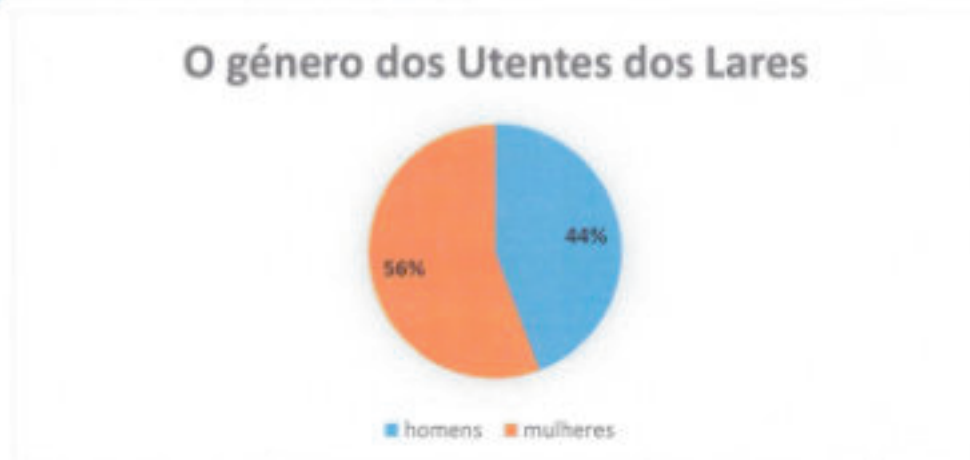
Creche – 26 crianças

Pré-escolar – 40 crianças

Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL) – 45 crianças

3. Os utentes

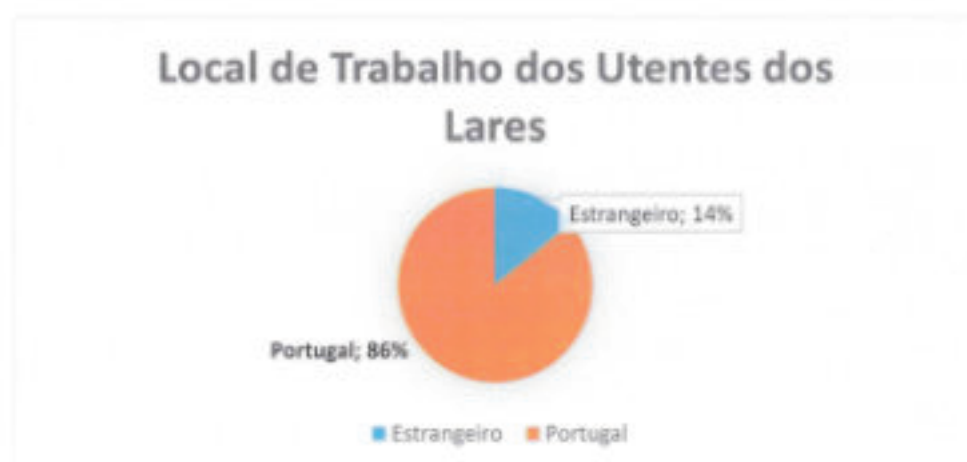
a. O género dos utentes dos lares



A predominância de utentes do sexo feminino traduz a distribuição na população em geral das pessoas mais idosas.

b. Utentes que trabalharam no estrangeiro

Nº de utentes dos Lares que fizeram o seu percurso profissional no estrangeiro e vêm para os nossos lares quando necessitaram de ser acompanhados na 3ª idade – 14%; 10 utentes.



c. Atividades Lúdico-Recreativas, Culturais, Espirituais/Religiosas, Intelectuais, Sociais e Desportivas

As atividades com os utentes são previamente programadas tendo em atenção a sua idade, nível de desenvolvimento e realidade sociocultural do meio em que se inserem, e estão de acordo com o programa pedagógico definido anualmente (plano de atividades).

O plano de atividades é monitorizado mensalmente em reunião com a Diretora Técnica, as Animadoras Socioculturais, a Psicóloga, o Enfermeiro e as Educadoras, através dos registos efetuados diariamente.

O plano anual de atividades será avaliado no final de cada ano e/ ou sempre que necessário, com base nas monitorizações mensais, com vista a melhorar a qualidade dos serviços e adequa-los as necessidades e expectativas dos utentes.

As atividades diárias asseguram as necessidades afetivas e cognitivas do utente, nomeadamente, no que respeita a sua segurança física e emocional, alimentação, repouso, cuidados preventivos de saúde, higiene e conforto e estimulação social e intelectual.

Abaixo deixamos algumas das atividades realizadas pelos nossos utentes.

- **Creche**

- **Crianças da Creche vão à praia!**

Nos dias 4, 5 e 6 de Julho, as crianças da sala heterogénea desfrutaram de dias de praia muito agradáveis. As nossas crianças levaram consigo baldes, pás, ancinhos e outras peças adequadas à situação. Aqui todas as crianças se divertiram com as diferentes brincadeiras que conseguiam concretizar. Como se encontrava bandeira verde nestes dias de praia as nossas crianças deliraram com o momento de molhar os pés na água.



A praia e a areia trás inúmeros benefícios para as crianças, tais como o despertar o interesse, a alegria e a imaginação. Muitos são os motivos que os levam a manipulá-la, a divertir-se e aprender com ela. A areia oferece bons desafios, como superar a resistência ou alcançar consistências diversas ao misturá-la com água. Encher baldes, formas, construir castelos ou outras obras de arte possibilita às crianças vivenciarem conceitos que só mais tarde poderão ser formalizados.

A areia possibilita ainda uma experiência sensorial importante. Torna-se mote para interagir com o seu corpo e com o de outras crianças. Com as suas distintas texturas e temperaturas, leva também a criança a conhecer-se a si e aos limites de seu corpo. Enterrar-se na areia, esconder os pés ou as mãos e poder descobri-los inúmeras vezes proporciona uma sensação de controlo que ajuda a criança a construir a sua identidade corporal. Até mesmo ao causar incômodo, quando cola na pele ou no cabelo, a areia permite que a criança viva essa situação e aprenda a lidar com ela.

Para os adultos (educadora e auxiliares) que as acompanhavam observaram, em primeira mão, os olhos regalados, cheios de brilho, e presenciaram as suas gargalhadas espontâneas.

- **Pré-escolar**

- **19- Participação na campanha nacional: "Estendal dos direitos da criança" a convite da CPCJ.**

Foi pedido a participação da família neste projeto, com o envio de uma peça de vestuário para ser trabalhada nas nossas salas, o tema dos direitos da criança. Os trabalhos realizados foram expostos em frente à freguesia de Avanca.



- **Dia Nacional do Pijama.**

Neste dia as crianças vieram vestidas com o pijama de casa e trouxeram o mealheiro com uma pequena contribuição que foi enviada para a casa pijama, em nome da nossa instituição.

Também realizaram uma visita aos nossos idosos e cantaram várias canções.



- **ATL**

- **Visita a Um Mundo Chamado de Perlim**

No dia 27 de Dezembro de 2018 as nossas crianças do ATL saíram da nossa instituição rumo a "Perlim", em Santa Maria da Feira.

O mês de Dezembro por si só já é um mês cheio de cheiros, cores, e assim sendo, Perlim vem completar o mês do Natal de cor, fantasia e muita magia! Aqui as crianças puderam assistir a teatros musicais, atividades lúdicas e pedagógicas.

As crianças do ATL partilharam de uma tarde bem dinâmica e deliraram com tudo o que puderam vivenciar nessa tarde repleta de animação. Foi sem dúvida uma experiência incrível, visto que as crianças regressaram à instituição com um brilho no olhar e com vontade de repetir a aventura!



- **ERPI (Pólo I)**

- **Desfolhada**

Integrada no plano de atividades do mês de Outubro realizámos, em casa de um agricultor da nossa terra, uma desfolhada à moda antiga, com o objetivo dos idosos se divertirem e, sobretudo, relembrares e reviverem experiências vividas antigamente. Esta atividade correu muito bem; era claramente notória a satisfação e felicidade no rosto dos idosos.



No fim, para acabar em beleza, puderam degustar um lanche típico. Adoraram!



- **ERPI/UCCI (Pólo II)**

- Almoço convívio dos santos populares entre ERPI e UCCI de Avanca



- Recordar atividade do dia- a -dia. Colaborar nas atividades culinária.



- o Contacto com o exterior (visita à estufa, caminhadas, convívio, feira/ mercado, carnaval)



- o Atividades Sócio - culturais (convívio entre instituições do concelho de Estarreja e Murtosa, momentos de cantares, ida ao cinte-teatro)



- o Estimulação cognitiva (jogo dominó e loto, leitura)



- Atividades religiosas (visita à igreja, rezar o terço, participar na eucaristia...)



- Atividades Desportivas



- Centro de Dia

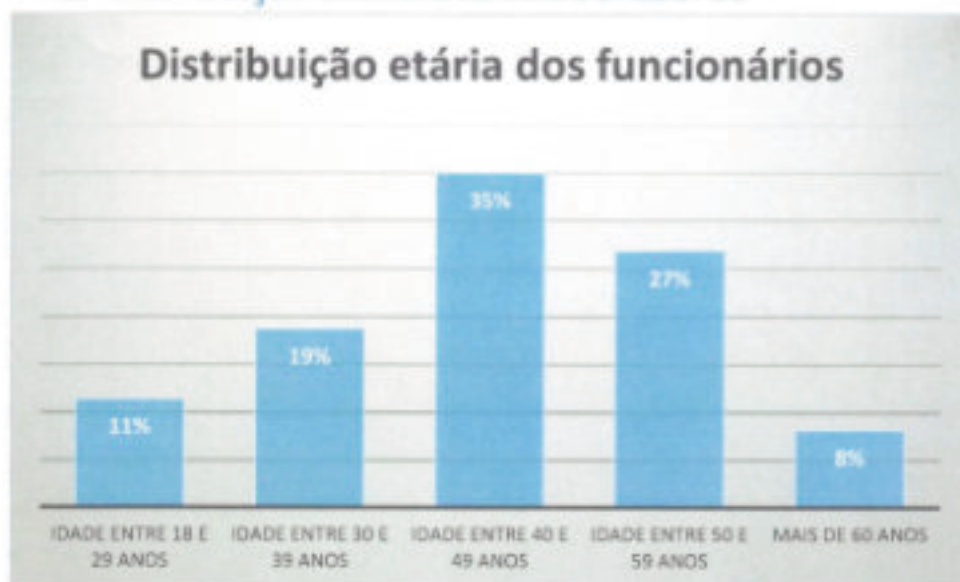
- Participação no Espetáculo de "Canções, Rimas e Jogos de roda do tempo dos Avós"

Os idosos do Centro de Dia participaram num espetáculo de "Canções, Rimas e Jogos de Roda do Tempo dos Avós". Foi um bonito espetáculo de partilha de varias memórias, que decorreu no Cine-teatro de Estarreja. Esta foi uma atividade inserida no Programa Viver+ proporcionado pela Câmara Municipal de Estarreja.



4. Os Colaboradores

a. Distribuição etária dos colaboradores



Verifica-se que temos 35% de trabalhadores com mais de 50 anos o que torna difícil para estas pessoas a prestação de cuidados aos utentes pois há uma penalização física neste tipo de atividade a que não podemos ser alheios.

b. Grau de escolaridade dos colaboradores



Este gráfico mostra que na prestação de cuidados aos utentes temos pessoas com grau de ensino elevado como os enfermeiros e simultaneamente com baixo nível de escolaridade nas categorias de prestação direta de cuidados como é o caso dos auxiliares de ação médica e ação direta (lares).

c. Colaboradores concedidos pelo IEPF

Numa perspetiva de economizar, a nossa Instituição recorre frequentemente aos apoios concedidos pelo IEPF. Neste âmbito no decorrer de 2018 solicitámos 9 projetos, sendo 7 CEI's (contrato emprego inserção), 1 CEI+ (contrato emprego inserção para pessoas com rendimento social de inserção ou não beneficiários de qualquer prestação social) e um estágio profissional.

Estes projetos são uma mais-valia para a Instituição porque além de nos proporcionar uma mão-de-obra de baixo custo também nos ajuda na organização e melhor gestão dos nossos recursos humanos. No ano de 2018 recebemos um subsídio à exploração de 8 550,92€.

d. Composição dos Colaboradores da Instituição

Designação	Nº de Colaboradores
Assistentes Sociais	3
Serviços Administrativos	8
Cozinheiros	8
Técnicos de Lavandaria	5
Técnicos de Serviços Gerais	4
Técnicos de Terceira Idade	56
Técnicos da Unidade de Cuidados Continuados	14
Técnicos de Infância e Juventude	15
Técnicos do Programa Escolhas	4
Enfermeiros	10
TOTAL	127

e. Formação ministrada aos colaboradores

A formação dos nossos colaboradores tem sido uma preocupação constante da Instituição. Temos noção da dificuldade que é agilizar horários de tantos colaboradores para poderem participar num número maior de formações, mas temos procurado proporcionar formação direcionada para as diferentes valências. Abaixo deixamos alguns exemplos de formações ocorridas no ano de 2018.

- Cuidados à Pessoa com Prótese Total da Anca;
- Prevenção e Controlo das Infecções associadas aos Cuidados de Saúde;
- Aspetos Fundamentais que devem ser observados e cumpridos em matéria de Higiene e Segurança Alimentar;
- Utilização de fraldas;
- Diabetes e Administração de Insulina;
- Gestão de Lavandarias;
- Motivação e Trabalho em Equipa;



5. Acontecimentos que marcaram o ano

a. Novo mini autocarro

Com o apoio da Câmara Municipal de Estarreja foi adquirido um mini autocarro com capacidade para 18 pessoas autónomas ou 13 pessoas mais 2 cadeiras de rodas. Esta era uma ambição antiga pois muitas vezes não tínhamos lugar para mais pessoas em cadeira de rodas na frota existente. A entrada de cadeiras de rodas na viatura faz-se através de um elevador hidráulico, a primeira viatura que temos ao dispor com esta solução. Trata-se de uma Ford Mini bus cujas imagens apresentamos a seguir.



b. Introdução do sistema de preparação de medicamentos Farmapack

O **Farmapack®** consiste no reacondicionamento individualizado da medicação, independentemente do nº de medicamentos, ou de tomas, o que permite seguir corretamente o esquema terapêutico, indicado pelo médico.

VANTAGENS

SEGURANÇA

O sistema Farmapack® elimina os riscos de:

- > Erro de Medicamento;
- > Erro de Dosagem;
- > Erro de Sobredosagem;
- > Esquecimento de tomas.

CUMPRIMENTO

O sistema Farmapack® permite o total cumprimento da terapêutica indicada pelo médico, resultando nas seguintes vantagens:

- > Medicamento Certo
- > Na Hora Certa
- > Na Dose Certa
- > Via administração correta

CÓMODO

- > Aumento da qualidade de vida – toma de medicação segura e sem dúvidas
- > Prático e Portátil – as saquetas podem ser transportadas, sem esquecer a toma, onde quer que esteja
- > Tranquilidade para os familiares e cuidadores

RIGOROSO

- > Sistema 100% automático de reacondicionamento
- > Sistema Eletrónico de reconhecimento de medicação (microchip)
- > Sistema Automático de Controlo de Qualidade (microfilmagem)
- > Sistema de Impressão automático da informação referente à medicação, por saqueta
- > Rastreabilidade e controlo total da medicação
- > Sistema de Reacondicionamento Hermético segundo as boas práticas da preparação individualizada da medicação
- > Dispensa em dose única ou dose combinada, conforme a prescrição
- > Diminuição dos gastos em medicamentos, por paciente

O Farmapack® permite dedicar mais tempo a outras atividades e acresce à instituição segurança e eficácia, na administração da terapêutica aos pacientes.



c. Construção de coberto para carrinhas da Sede



d. Colocação do depósito de água para rega financiado pela PACOPAR.



A Instituição tem uma estufa de produção de vegetais para utilização nas refeições internas, quer dos utentes, quer dos colaboradores. Infelizmente, no terreno da implantação da estufa, anexo à instituição, durante o verão por falta de água a sua produção é nula. No inverno este terreno é inundado pela água da chuva sendo o seu escoamento canalizado para a rede de águas pluviais, pelo que pretendemos armazenar água do inverno para uso no verão, adquirindo um depósito de 25.000L, permitindo a sustentabilidade/rentabilidade da estufa. Neste sentido candidatámos a compra do depósito de rega ao programa anual de incentivos do PACOPAR. O PACOPAR foi criado em 2001, por

Iniciativa das empresas do Complexo Químico de Estarreja, com o objetivo de aplicar os princípios do programa de Atuação Responsável de Estarreja, adotando uma abordagem conjunta na resposta às preocupações das pessoas e maior abertura e aproximação à comunidade. A nossa candidatura foi contemplada com o financiamento solicitado e o depósito instalado, estando em plena operação.

e. Ar Condicionado nos quartos da ERPI Sede e Creche

Tendo em vista a melhoria das condições de bem-estar dos nossos utentes mais jovens e mais idosos investiu-se no ano 2018 na instalação de ar condicionado com possibilidade de quente e frio no Lar de Idosos e na Creche da sede.



f. 3ªs Jornadas de Saúde Dr. Egas Moniz

Pelo terceiro ano consecutivo a equipa da Unidade de Cuidados Continuados realizou umas jornadas técnicas abertas à participação da comunidade em que se discutiu e aprofundou uma temática relevante da área da saúde. Este ano as 3ªs Jornadas Dr. Egas Moniz foram subordinadas ao tema da Prevenção e Tratamento de Feridas - da Evidência à Prática. Participaram cerca de 200 pessoas e foram oradores diversos especialistas nacionais na matéria. A organização contou mais uma vez com o apoio da Câmara Municipal de Estarreja.



6. Alteração da chave de repartição dos gastos comuns em 2018

Por forma a dar uma mais correta apresentação dos resultados por valências, a Direção após analisar e aprovar as contas da instituição do ano de 2017, reanalisou as chaves de repartição e decidiu alterar em 2018, passando a ser repartido da seguinte forma:

Gastos/Rendimentos Comuns	
<u>Polo I:</u>	<u>Polo II:</u>
45% ERPI	60% Unidade de Cuidados Continuados Integrados
10% Centro de Dia	40% ERPI
16,50% Serviço de Apoio Domiciliário	
10% Creche	
10% Pré-escolar	
6% Centro de Atividades de Tempos Livres	
2,5% Atendimento/Acompanhamento Social	
<u>Polo I/II</u>	
8% ERPI (Polo I)	
8% Centro de Dia	
8% Serviço de Apoio Domiciliário	
8% Creche	
8% Pré-escolar	
8% Centro de Atividades de Tempos Livres	
2% Atendimento/Acompanhamento Social	
25% Unidade de Cuidados Continuados Integrados	
25% ERPI (Polo II)	
Produtos de Enfermagem	
<u>Polo I</u>	<u>Polo II</u>
80% ERPI	70% Unidade de Cuidados Continuados Integrados
10% Centro de Dia	30% ERPI
10% Serviço de Apoio Domiciliário	
Encargos de Saúde Polo II	
80% Unidade de Cuidados Continuados Integrados	
20% ERPI	

A Direção,

António Francisco Soares Teixeira

José Augusto Oliveira da Silva

Maria Antónia Soares Oliveira

[Assinatura]